



# MENTAL FORCE

## ONESTACK

### **Комплексная программа для поддержания когнитивных функций головного мозга**

#### **Программа предназначена для:**

- улучшения питания тканей и клеток головного мозга;
- защиты клеток мозга от воздействия негативных факторов окружающей среды;
- повышения устойчивости к психоэмоциональным нагрузкам.

Программа рассчитана на 30 дней и состоит из 3 этапов по 10 дней. Во время прохождения программы обязательно соблюдайте рекомендации по применению.

В составе программы 8 продуктов, действие которых направлено на оптимизацию состояния центральной нервной системы, восстановление энергетического потенциала мозга, улучшение памяти и внимания. Каждый компонент программы вступает в действие именно тогда, когда это необходимо, и работает в синергии с другими продуктами этапа.

#### **Питьевой режим во время прохождения программы:**

Во время прохождения программы необходимо выпивать ежедневно не менее 1,5 л воды, обогащенной минеральной композицией Корал-Майн. Улучшенная питьевая вода обеспечивает нормализацию водно-солевого и кислотно-щелочного баланса организма.

#### **Подготовка воды, обогащенной минеральной композицией Корал-Майн:**

Поместить 1 пакет-саше с минеральной композицией Корал-Майн, не вскрывая, в 1,5 л воды. Через 5 минут вода готова к употреблению.

## Схема применения

### I ЭТАП (с 1 по 10 день)

#### В течение дня

Корал-Майн

#### Утро

МайндСет\*

Омега 3/60\*

Корал Таурин\*

#### Вечер

Корал Лецитин\*

Корал Магний\*

\*1 капсула во время еды

### II ЭТАП (с 11 по 20 день)

#### В течение дня

Корал-Майн

#### Утро

МайндСет\*

Омега 3/60\*

Корал Таурин\*

Спирулина\*\*

#### Вечер

Корал Лецитин\*

Корал Магний\*

Спирулина\*\*

\*1 капсула во время еды  
\*\*1 таблетка во время еды

### III ЭТАП (с 21 по 30 день)

#### В течение дня

Корал-Майн

#### Утро

МайндСет\*

Омега 3/60\*

Корал Карнитин\*

Корал Таурин\*

#### Вечер

Корал Лецитин\*

Спирулина\*\*

\*1 капсула во время еды  
\*\*1 таблетка во время еды

### Общие рекомендации по питанию:

- употребляйте больше белковой пищи, так как при стрессе организм теряет много белка;
- не допускайте больших перерывов между приемами пищи (не более 3 часов);
- по возможности употребляйте еду комнатной температуры;
- ужинайте не позднее чем за два часа до сна.

### Во время прохождения программы не рекомендуется употреблять:

- фастфуд, жирные и жареные продукты;
- чрезмерно сладкие или соленые продукты;
- продукты с химическими консервантами;
- энергетики;
- газированные сладкие напитки.

### Что ожидать в результате прохождения программы:

- улучшения краткосрочной и долгосрочной памяти;
- повышения концентрации внимания;
- гармонизации психоэмоционального фона;
- нормализации циклов сна-бодрствования;
- повышения умственной работоспособности.